

L'Est-26-02-2017

NATATION >

Meeting de Massy

Finale A pour Léa Marchal

Après sa deuxième place sur 1.500 m nage libre (17'24"46) et sa cinquième sur 800 m nage libre (9'10"13) vendredi, Léa Marchal (Montpellier Métropole Natation) a décroché une place en finale A, hier, lors du meeting de Massy.

C'est sur 400 m nage libre, que la Bisontine est entrée dans le top 8. En séries le matin, elle bouclait les quatre allers-retours de bassin en 4'35"38 (8^e). Elle n'arrivait pas à faire mieux en finale, en nageant cette fois en 4'36"03.

Des temps bien loin de ses meilleures marques personnelles pour cette période hivernale (4'24"13 établi en février 2016, par exemple) et de son 4'21"59, établi aux Pays-Bas, en décembre dernier à Amsterdam. À ses dépens, les deux courses de demi-fond enchaînées vendredi ont certainement dû laisser des traces.

Également à son programme hier, Léa Marchal a terminé le 100 m nage libre en 1'03"59 (52^e). Le travail de la Bisontine est toujours en cours, en vue des championnats de France au mois de mai.

NATATION > *Meeting de Massy*

Léa Marchal veut monter en puissance

D'aujourd'hui à dimanche

Elle le sait pertinemment : la première année passée sous les ordres de Philippe Lucas n'est aisée pour aucune nageuse. L'ancien coach de Laure Manaudou (entre autres), que Léa Marchal a rejoint en septembre dernier à Narbonne, propose une méthode de travail tellement éprouvante pour les organismes que les chronos, bien souvent, prennent une « claque ».

Malgré tout, la Bisontine, une fois cette réalité assimilée, compte réussir de bons championnats de France Élites, fin mai à Schiltigheim, et sur la route de l'Alsace, il s'agira de monter progressivement en pression. Le meeting de Massy en offrira l'opportunité. « Mon objectif est

le même que celui de Philippe : me rapprocher de mes meilleurs temps ce week-end malgré la fatigue. Maintenant, je sais aussi qu'il me reste du travail à abattre avant les France. Ce n'est pas pile aujourd'hui qu'il faut être au top. » On scrutera tout de même avec intérêt les quatre courses de Léa Marchal.

La jeune femme vaut par exemple bien mieux que les 17'22"54 sur 1.500 m, enregistrés mi-janvier à Saint-Germain-en-Laye. Elle tâchera d'abaisser cette marque ce vendredi soir, après avoir nagé un 800 m, avant d'enchaîner samedi un 100 m puis son 400 m fétiche. Suffisamment vite pour engranger un peu plus de confiance ?

Sébastien DAUCOURT



Désormais licenciée à Montpellier, la Bisontine Léa Marchal termine son deuxième trimestre sous les ordres de Philippe Lucas. Photo Ludovic LAUDE

EN BREF

NATATION

Besançon va accueillir la Coupe de France des régions en mai

La nouvelle vient de tomber, et elle va sérieusement occuper les dirigeants et bénévoles de l'AN Besançon : plus de 300 nageurs vont débarquer à la piscine Malmarmé les 6 et 7 mai. La fédération vient en effet d'attribuer au club de la capitale comtoise l'organisation de la Coupe de France des régions, également baptisée « Trophée Jean Pommat ». Pour la première fois, celle-ci concernera les nouvelles « grandes régions », qui en découdront tout au long du week-end dans le bassin bisontin. Voilà un sacré challenge pour l'ANB qui, par ailleurs, organisera son traditionnel meeting un mois plus tard (10-11 juin).