

NATATION > *Critérium National*

Une finale de plus pour Lilou Jeanningros

Hier, Lilou Jeanningros (Alliance Natation Besançon) s'alignait sur le 50 m dos de ce critérium national à Béthune. « L'idéal aurait été qu'elle reproduise le schéma du 50 m nage libre, en nageant proche de son meilleur temps, voir en le battant dès le matin », avouait son entraîneur Bryann Grandjean. Mais, voilà, en séries, la Bisontine ne réalisait que 31"12 alors que son meilleur chrono est de 30"40.

Lilou Jeanningros s'offrait la dernière place qualificative pour la finale C (24^e temps) et se donnait le

droit de nager une seconde fois. L'après-midi, le temps était meilleur (30"97) ce qui lui permettait de décrocher la sixième place. « Cela a été plus difficile de mettre en place les choses », constatait Bryann Grandjean. « Maintenant, c'est positif. Elle est venue pour nager deux 50 m et à chaque fois elle passe en finale ». Lilou Jeanningros conclue sa saison sur une belle note.

LES RÉSULTATS

50 m dos filles : finale C : 6. Jeanningros (ANB) 30"97 ; séries : 24. Jeanningros (ANB) 31"12.

NATATION >

Record pour Lilou Jeanningros

Pour sa première sortie lors de ce critérium national filles 16 ans et +, Lilou Jeanningros (Alliance Natation Besançon) a rempli son contrat, hier à Béthune. « On venait pour une finale, et pour nager plus vite l'après-midi », rappelle son entraîneur Bryann Grandjean. « On atteint l'objectif donné, même si en tant qu'entraîneur, j'ai toujours envie que ça nage plus vite ».

Car Lilou Jeanningros a parfaitement respecté son plan de conduite sur le 50 m nage libre. En séries, elle battait une première fois son record personnel en avalant la longueur en 27"39, soit le 21^e temps. Qualifiée pour une finale C, la Bisontine améliorerait encore son temps pour établir le nouveau record de Franche-Comté en 27"27 (6^e). L'ancienne marque appartenait à Karen Gresset, depuis 1988 en 27"31, un temps établi dans une piscine non loin, à Dunkerque.

Bryann Grandjean appréciait, mais ajoutait : « elle a fait beaucoup d'erreurs dans sa course cet après-midi. Elle respire trop souvent à la fin et elle a une mauvaise touche, mais le temps est meilleur ». De quoi espérer donc, voir Lilou Jeanningros nager encore plus vite les saisons prochaines. Pour l'heure, le regard se tourne vers sa prochaine course, le 50 m dos, samedi.

NATATION >

Lilou Jeanningros à fond à Béthune

Elle sera la seule représentante franc-comtoise de ce critérium national « Filles 16 ans et +/Garçons 17 ans et + », qui a commencé mardi à Béthune. Lilou Jeanningros (Alliance Natation Besançon) débutera aujourd'hui ce championnat national, en ayant fait un choix complexe, celui de s'aligner uniquement sur des 50 m (dos et nage libre).

« Cela ne va pas être facile », avouait son entraîneur Bryann Grandjean. « Il y a beaucoup de concurrence. Mais Lilou a répété ses gammes à l'entraînement, elle a réalisé une bonne répétition et a très bien construit ses séances ».

La Bisontine sait donc que si elle veut tenter d'accrocher une finale, il faudra nager très vite dans les séries matinales. Elle s'y est donc préparée. « Musculairement ça répond. Il faudra juste décrocher son cerveau », résumait son entraîneur, en concluant « après, il n'y aura plus qu'à foncer ».

Les courses de Lilou Jeanningros
50 m nage libre (aujourd'hui) ;
50 m dos (samedi).